

Coronavirus (COVID-19) y uso de tabaco

> FUMAR PUEDE AUMENTAR SU RIESGO DE CONTRAER EL CORONAVIRUS

La conducta de fumar interfiere con las medidas necesarias para prevenir la transmisión del Covid-19



El consumo de tabaco aumenta el contacto de los dedos con la boca, lo que facilita tocarse la cara con las manos.



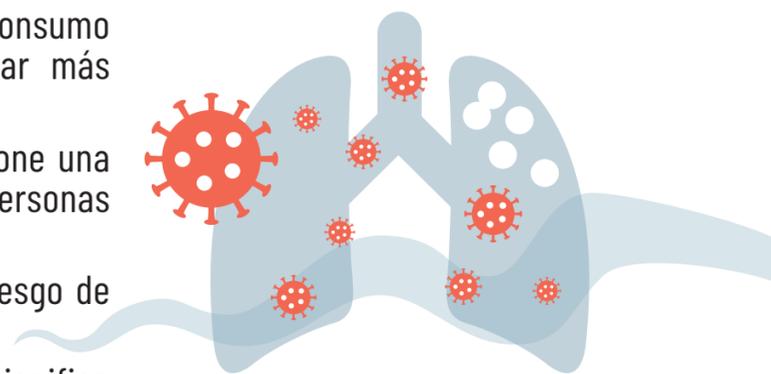
El consumo de tabaco es, con frecuencia, una actividad social, por lo que provoca que no se mantenga la distancia entre personas.



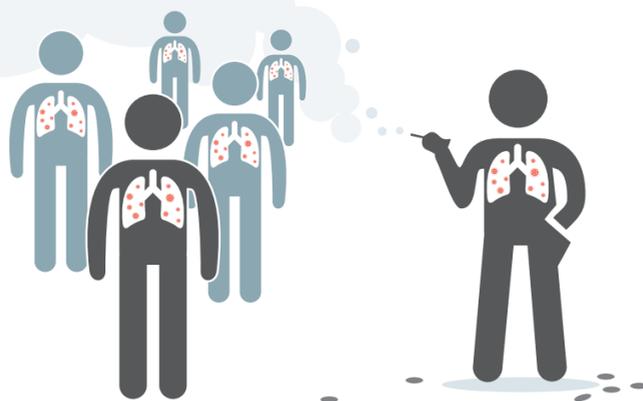
Los usuarios de pipas de agua suelen compartirla, sin realizar una correcta limpieza y desinfección entre cada usuario.

> EL EFECTO DEL CORONAVIRUS PUEDE SER PEOR PARA LAS PERSONAS QUE FUMAN

- > Las personas con mala función pulmonar (por consumo de tabaco o por otra causa) pueden presentar más complicaciones por Covid-19.
- > El coronavirus ataca a los pulmones, lo que supone una amenaza especialmente importante para las personas fumadoras.
- > Las personas que consumen tabaco tienen alto riesgo de contraer infecciones respiratorias.
- > El tabaco daña su sistema inmunológico, lo que significa que es menos capaz de combatir la infección.



> LAS PERSONAS EXPUESTAS AL HUMO AMBIENTAL DE TABACO PUEDEN SER TAN VULNERABLES AL COVID-19 COMO LAS PERSONAS QUE FUMAN



El humo ambiental de tabaco sigue siendo un gran problema, ya que las personas, especialmente los niños, siguen expuestas en automóviles, hogares y espacios públicos.



> HAY MUCHAS RAZONES PARA DEJAR DE FUMAR, EL CORONAVIRUS ES UNA MÁS

- > Dejar de fumar ayuda a que sus pulmones y corazón funcionen mejor desde el primer día.
- > Dejar de fumar puede ayudarle a responder al virus con síntomas más leves y a recuperarse más rápido.
- > Dejar de fumar le ayuda a proteger a sus seres queridos, especialmente a los niños, de la exposición al humo ambiental de tabaco.
- > Dejar de fumar es más fácil de lograr con apoyo de un profesional sanitario.
PREGUNTE EN SU CENTRO DE SALUD