

**OFERTA DE EMPLEO PÚBLICO DE PERSONAL ESTATUTARIO DE
INSTITUCIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE
CANTABRIA**

CATEGORÍA:

Enfermero/a de Salud Mental

**Orden SAN/32/2022, de 28 de diciembre, por la que se convocan pruebas selectivas para el acceso, mediante el sistema de concursooposición, a plazas de la categoría estatutaria de Enfermero/a de Salud Mental de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria.
Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria**

**EJERCICIO ÚNICO
CUESTIONARIO TIPO TEST**

ADVERTENCIA:

NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE

- 1 .- En el marco de la Ley Orgánica 8/1981, de 30 de diciembre, de Estatuto de Autonomía para Cantabria:**
- A La iniciativa legislativa corresponde a los Diputados y Diputadas y la iniciativa popular corresponde al Gobierno
 - B La iniciativa legislativa corresponde al Gobierno y la iniciativa popular corresponde a los Diputados y Diputadas
 - C La iniciativa popular corresponde a los Diputados y Diputadas y al Gobierno
 - D La iniciativa legislativa corresponde a los Diputados y Diputadas y al Gobierno
- 2 .- Conforme la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, el Gerente del Área de Salud será nombrado y cesado por:**
- A El Consejo de Salud de Área
 - B La Dirección del Servicio de Salud de la Comunidad Autónoma
 - C El Consejo de Dirección de Área
 - D La Consejería de Salud de la Comunidad Autónoma
- 3 .- Según la Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública, las Administraciones públicas y los sujetos privados estarán sujetos a los siguientes principios:**
- A Principio de inseguridad
 - B Principio de pertinencia
 - C Principio de devaluación
 - D Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
- 4 .- De acuerdo con el artículo 69.1 de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud tiene como finalidad:**
- A Promover la salud de la población, a través de actuaciones dirigidas, entre otras finalidades, a la información y vigilancia epidemiológica, la prevención de las enfermedades, la promoción de la seguridad alimentaria o la prevención y control de los efectos de los factores ambientales sobre la salud humana
 - B Promover la configuración de institutos de investigación sanitaria mediante la asociación de centros de investigación que serán acreditados por el Ministerio de Sanidad y Consumo a propuesta del Instituto de Salud Carlos III o de las Comunidades Autónomas
 - C Promover la cohesión del Sistema Nacional de Salud a través de la garantía efectiva y equitativa de los derechos de los ciudadanos en todo el territorio del Estado
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas
- 5 .- Según el artículo 7 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, el acceso a los datos confidenciales de salud de una persona:**
- A Requerirá previa autorización amparada por la Ley
 - B Se otorgará a las personas vinculadas por razones familiares
 - C Se otorgará a los profesionales del ámbito sanitario
 - D No podrá realizarse en ningún supuesto.

- 6.- Conforme la Ley 7/2002, de 10 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de Cantabria, la promoción de la salud, prevención de la enfermedad, rehabilitación, investigación y docencia, se desarrollará:**
- A Únicamente en los Equipos de Atención Primaria
 - B Únicamente en los hospitales
 - C Tanto en el hospital como en los Equipos de Atención Primaria
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas
- 7.- Conforme la la Ley 7/2002, de 10 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de Cantabria, ¿a qué criterios ha de atender la delimitación de las Zonas Básicas de Salud en el Mapa Sanitario Autonómico de Cantabria?**
- A Al grado de concentración o dispersión de la población, a las distancias máximas de los núcleos de población más alejados de los servicios y el tiempo de acceso utilizando los medios ordinarios de transporte disponibles en la zona
 - B Al grado de concentración de la población, al número de dispositivos sanitarios y sociosanitarios disponibles en el Área de salud y a la distancia máxima al hospital de referencia desde el núcleo de la zona básica
 - C Al grado de dispersión de los núcleos de población existentes en la zona, la dificultad de cobertura de las plazas por profesionales y el tiempo de acceso a dispositivos de atención a la urgencia utilizando medios de transporte urgente
 - D A las necesidades sociosanitarias de la población, propuestas municipales y disponibilidades presupuestarias
- 8.- Conforme el Mapa sanitario autonómico de Cantabria, ¿qué localidad del municipio de Piélagos se incluye en la zona de Salud Bezana?**
- A Oruña
 - B Mortera
 - C Renedo
 - D Boo
- 9.- Conforme la Ley de Creación del Servicio Cántabro de Salud, ¿qué carácter tiene el Servicio Cántabro de Salud?**
- A Entidad pública empresarial
 - B Fundación del sector público
 - C Sociedad mercantil
 - D Organismo autónomo
- 10.- De acuerdo con la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, el personal estatutario tendrá derecho a disfrutar del régimen de fiestas y permisos que se establezca:**
- A En el Real Decreto Legislativo 2/2015, de 23 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores
 - B En el ámbito de cada una de las comunidades autónomas
 - C En el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público
 - D A nivel estatal

- 11 .- De acuerdo con en el Acuerdo Marco en salud laboral y participación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales en el Servicio Cántabro de Salud, podrán ser designados delegados de Prevención:**
- A Cualquier trabajador con independencia del Centro de Gestión en el que preste sus servicios, siempre que tenga una antigüedad en los establecimientos sanitarios del Servicio Cántabro de Salud de, al menos, dos años
 - B Cualquier trabajador que preste sus servicios en el Centro de Gestión de que se trate, siempre que tenga una antigüedad en los establecimientos sanitarios del Servicio Cántabro de Salud de, al menos, doce meses
 - C Cualquier trabajador, siempre que tenga una antigüedad en los establecimientos sanitarios del Servicio Cántabro de Salud de, al menos, seis meses
 - D Cualquier trabajador que ostente la condición de representante de los trabajadores, siempre que tenga una antigüedad de, al menos, seis meses
- 12 .- El artículo 9 de la Ley 7/2006, de 15 de junio, de garantías de tiempos máximos de respuesta en la atención sanitaria especializada en el sistema sanitario público de Cantabria, establece un plazo para la vigencia del certificado de garantía de:**
- A Un año, prorrogable por seis meses, contado desde la fecha de su expedición
 - B Seis meses, contados desde la fecha de su expedición
 - C Un año, contado desde la fecha de su expedición
 - D Por tiempo indefinido
- 13 .- El artículo 5 de la Ley 7/2006, de 15 de junio, de garantías de tiempos máximos de respuesta en la atención sanitaria especializada en el sistema sanitario público de Cantabria, establece que los tiempos máximos de respuesta para pacientes que requieran atención sanitaria especializada, de carácter programado y no urgente, serán de:**
- A Cincuenta días para realizar pruebas diagnósticas especializadas
 - B Treinta días para acceso a primera consulta de atención primaria
 - C Sesenta días para el acceso a primeras consultas de asistencia especializada
 - D Ciento cincuenta días en el caso de procedimientos quirúrgicos
- 14 .- Según el artículo 20 de la Ley de Cantabria 1/2004, de 1 de abril, Integral para la Prevención de la Violencia Contra las Mujeres y la Protección a sus Víctimas, al regular la protección y asistencia a las víctimas, la asistencia psicológica inmediata deberá ser considerada:**
- A Una medida de coordinación entre los servicios sociales y judiciales
 - B Una medida de integración socio-laboral
 - C Una atención básica de salud
 - D Una atención suplementaria de salud
- 15 .- Conforme el Título I de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, ¿qué constituye discriminación directa por razón de sexo?**
- A La situación en que una disposición, criterio o práctica aparentemente neutros pone a personas de un sexo en desventaja particular con respecto a personas del otro
 - B Todo trato favorable a las mujeres relacionado con el embarazo o la maternidad
 - C Toda actuación dirigida a proteger la seguridad y la salud de las trabajadoras embarazadas, que hayan dado a luz o que estén en período de lactancia
 - D La situación en que se encuentra una persona que sea, haya sido o pudiera ser tratada, en atención a su sexo, de manera menos favorable que otra en situación comparable

- 16 .- En el proceso de la Reforma Psiquiátrica fue determinante el informe de la Comisión Ministerial constituida en julio 1983 por el ministro de Sanidad y Consumo, D. Ernest Lluch. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?**
- A Por primera vez se asigna partida presupuestaria al Ministerio de Sanidad para la puesta en marcha y funcionamiento de atención psiquiátrica y salud mental por el INSALUD.
 - B La ley de General de Sanidad de 1986 (LGS) recoge las ideas impulsadas por el citado informe de la Comisión Ministerial de julio 1983.
 - C La práctica de salud mental ha de estar incluida en la práctica de la Atención Sanitaria General.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 17 .- Una enfermera de salud mental atiende a un paciente indigente que acaba de ingresar y que no ha podido lavarse ni cambiarse de ropa durante 2 semanas. ¿Cuál de los siguientes modelos de enfermería estaría indicado para intervenir en este caso concreto?**
- A Madeline Leininger.
 - B Dorothea Orem.
 - C Hildegard Peplau
 - D Callista Roy.
- 18 .- ¿Qué modelo de enfermería considera que la persona es un ser biopsicosocial en interacción constante con un entorno cambiante?**
- A Dorothea Orem.
 - B Stephen King.
 - C Virginia Henderson.
 - D Callista Roy.
- 19 .- Los patrones funcionales de Marjory Gordon son una herramienta que utiliza la enfermera para evaluar la salud del paciente. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es verdadera?**
- A Valoración integral.
 - B No facilita la comunicación con el paciente.
 - C Identificación de problemas.
 - D Planificación de cuidados.
- 20 .- La percepción que tiene una persona sobre su estado de salud general y las prácticas que lleva a cabo para mantenerla, según J. Fornés ¿ A cuál de los siguientes patrones pertenecería?**
- A Auto percepción y autoconcepto.
 - B Cognitivo y perceptivo.
 - C Percepción y mantenimiento de la salud.
 - D Valores y creencias.
- 21 .- El índice de Barthel es un instrumento de valoración indicado para:**
- A Valorar la dependencia a la nicotina.
 - B Valorar el deterioro cognitivo.
 - C Detectar síntomas de ansiedad y depresión.
 - D Valorar la capacidad de una persona para realizar actividades básicas de la vida diaria.

- 22 .- El equipo terapéutico multidisciplinar está diseñando un plan de atención integral para una persona con las siguientes características: paciente sin hogar, presenta ideas delirantes, alucinaciones auditivas y conductas heteroagresivas. ¿Cuál de las siguientes necesidades deberían considerarse prioritarias?**
- A Cariño y pertenencia.
 - B Auto-actualización.
 - C Autoestima.
 - D Seguridad física.
- 23 .- Durante una consulta de enfermería en la unidad de salud mental el paciente expone: "no sé qué hacer, ¿Qué haría usted en mi lugar?". La enfermera de salud mental se abstiene de aconsejar. ¿Cuál de entre las siguientes es la respuesta correcta ?**
- A Sería preferible que el consejo viniera de un médico.
 - B El paciente sólo está probando la capacidad de la enfermera para prestar ayuda.
 - C La enfermera puede no conocer las opiniones del paciente.
 - D Es más útil estimular al paciente para que resuelva sus propios problemas.
- 24 .- En relación con la entrevista motivacional, señala la opción INCORRECTA:**
- A Fue descrita por primera vez por Miller en 1983.
 - B El uso de la persuasión directa es un método efectivo para resolver la ambivalencia.
 - C También se ha usado para favorecer la adherencia terapéutica en pacientes con esquizofrenia.
 - D En un principio se usó para tratamiento de conducta adictivas.
- 25 .- En relación a la investigación sobre las intervenciones psicoeducativas con familias de personas con diagnóstico de esquizofrenia, ¿cuál de las siguientes respuestas NO es correcta?**
- A Mejora de la adherencia al tratamiento del paciente.
 - B La combinación de intervenciones familiares grupales y abordajes individuales unifamiliares no es lo más adecuado.
 - C Reduce el riesgo de sufrir recaída psiquiátrica para el paciente.
 - D Reduce el estrés familiar.
- 26 .- El liderazgo según el sociólogo Max Weber (1864-1920) está dividido en tres tipos:**
- A Lider carismático, autocrático y "laissez-faire".
 - B Lider autocrático, democrático y transformacional.
 - C Lider carismático, tradicional y legal.
 - D Lider formal, informal y transaccional
- 27 .- Según NANDA (2008) el diagnóstico enfermero se define como:**
- A El juicio clínico que formulan las enfermeras sobre las respuestas del individuo, familia o comunidad a las afecciones o procesos vitales.
 - B La opinión razonada de la enfermera de un problema de salud.
 - C Juicio terapéutico que realiza la enfermera sobre un problema de salud.
 - D El razonamiento que realiza la enfermera para poder detectar cambios en la enfermedad.

- 28 .- Señale cual de las siguientes afirmaciones es correcta en el proceso de atención de enfermería:**
- A Para los diagnósticos se ha adoptado la taxonomía de la NANDA, para los resultados la taxonomía NIC y para las intervenciones la taxonomía NOC.
 - B Para los diagnósticos se ha adoptado la taxonomía de la NANDA, para los resultados la taxonomía NOC y para las intervenciones la taxonomía NIC.
 - C Para los diagnósticos se ha adoptado la taxonomía NIC, para los resultados la taxonomía NOC y para las intervenciones la taxonomía de la NANDA.
 - D Para los diagnósticos se ha adoptado la taxonomía NOC, para los resultados la taxonomía de la NANDA
- 29 .- ¿Cuáles son las partes que forman las etiquetas diagnósticas aprobadas por la NANDA?**
- A Nombre o etiqueta diagnóstica , definición, características definitorias y factores relacionados (o etiología) o factores de riesgo.
 - B Etiqueta, definición, características mayores y menores.
 - C Nombre, definición, características mayores y factores relacionados.
 - D Etiqueta, características mayores, características menores y factores relacionados.
- 30 .- ¿Cuál de los problemas de salud mental registrados en las historias clínicas de Atención Primaria son más frecuentes, según el informe anual del SNS 2024?**
- A Trastornos de ansiedad.
 - B Trastorno del sueño.
 - C Trastorno de depresión.
 - D Problemas hipercinéticos.
- 31 .- ¿En qué grupo de edad, se considera que disminuye la prevalencia respecto a los casos registrados de trastornos mentales y comportamiento, según estudios SNS?**
- A 90-94 años.
 - B 0-4 años.
 - C Adolescencia.
 - D Edad adulta.
- 32 .- La estrategia de salud digital del SNS, es la hoja de ruta que ha definido el Ministerio de Sanidad y aprobado por el Consejo Interterritorial del SNS para el periodo 2021-2026. ¿Cuáles son sus objetivos?**
- A Capacidad transformadora de las tecnologías digitales dirigidas a personas y profesionales de la salud.
 - B Fortalecer el SNS.
 - C Mantenimiento de un buen nivel de salud en la población española.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 33 .- ¿Para que sirve la rápida identificación de la fuente de un brote de infecciones relacionadas con la atención sanitaria?**
- A Eliminar, controlar y limitar el número de casos.
 - B Conocer los factores contribuyentes y adoptar precozmente medidas de prevención.
 - C La adopción de medidas adecuadas disminuye la morbimortalidad.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 34 .- El término de epidemiología en salud pública se define como:**
- A El estudio de los modelos de organización y financiación de la atención sanitaria.
 - B El estudio de la enfermedad en el hombre.
 - C El estudio de la distribución, causas y control de enfermedades en poblaciones.
 - D El estudio de la frecuencia de las causas de muerte en el hombre.
- 35 .- El número total de individuos en un grupo específico que tienen una enfermedad, afección o factor de riesgo, en un momento específico o durante un periodo determinado, es la definición de:**
- A Prevalencia.
 - B Tasa.
 - C Proporción.
 - D Incidencia.
- 36 .- ¿Cuál de estas respuestas NO corresponde al uso adecuado de la desviación típica en estadística?**
- A Cuando se busca el estadístico más estable.
 - B Cuando las variaciones extremas son proporcionalmente importantes y se quiere una medida de dispersión que los refleje.
 - C Cuando posteriormente se quiere calcular otros estadísticos, cuyo cálculo se facilita conociendo la desviación típica.
 - D Cuando se busca el valor estadístico menos estable.
- 37 .- ¿ Como se denomina el error que se produce en el diseño de un estudio de investigación?**
- A Error aleatorio.
 - B Error de estimación.
 - C Error sistemático o sesgo.
 - D Error intencionado.
- 38 .- ¿El método fenomenológico, en que tipo de investigación se enfoca?**
- A Método de investigación cuantitativo.
 - B Método de investigación cualitativo.
 - C Un método de análisis clínico.
 - D Un método de muestreo sistemático.
- 39 .- Los diseños epidemiológicos se dividen en observacionales y experimentales: ¿Cuál de los siguientes estudios es experimental?**
- A Estudio transversal.
 - B Ensayo clínico.
 - C Estudio caso control.
 - D Cohorte.

- 40 .- El informe Belmont postula tres principios éticos fundamentales. ¿Cuál de las siguientes respuestas es verdadera?:**
- A Principio de beneficencia, respeto a la dignidad humana y justicia.
 - B Principio de la beneficencia, trato justo y justicia.
 - C Principio de justicia, trato justo y privacidad.
 - D Todas las respuestas anteriores son falsas.
- 41 .- ¿ Cómo se denomina la interpretación de los resultados y se comparan con otros estudios en un artículo científico?**
- A Análisis.
 - B Interpretación
 - C Discusión.
 - D Estado de la cuestión
- 42 .- Cuando en una publicación científica se va a utilizar contenido de algún autor, este debe estar:**
- A Especificado ya que estamos parafraseando al autor.
 - B Entrecomillado.
 - C Referenciado en el texto.
 - D Son correctas las respuestas A y B.
- 43 .- ¿En salud mental para qué es necesario el uso de los procesos asistenciales integrados?**
- A Evaluar los resultados de los programas de salud mental.
 - B Definir el modelo de la asistencia en salud mental.
 - C Fomentar los servicios de salud mental.
 - D Pautar los tratamientos de salud mental.
- 44 .- ¿Cuál es la norma en la que se definen las diferentes especialidades de enfermería en España?**
- A RD 450/2005, de 22 de abril.
 - B RD183/2008, de 8 de febrero.
 - C Decreto 81/2016 de 23 de junio.
 - D Ninguna de las respuestas es correcta.
- 45 .- ¿Que autora introdujo el termino "Diagnóstico de Enfermería" en 1953?**
- A Vera Fry.
 - B Virginia Henderson.
 - C Kristine Gebbie.
 - D Mary Ann Lavin.

- 46 .- Según Frederick Soddy (Citado en el Mejias y Serrano, 2000) la salud mental se define como:**
- A Aportación de elementos para la reflexión en la medida que introduce variables de posibilidades a nivel individual.
 - B Capacidad de adaptación de los seres humanos al mundo y a otros humanos con un máximo de eficacia y felicidad.
 - C Sujeto sano que reacciona sin esfuerzo doloroso a la vida. Sus ambiciones quedan en el cuadro de las realizaciones posibles.
 - D Equilibrio dinámico de la personalidad y de la integración personal.
- 47 .- ¿Cuál es la definición según K. Menninger de salud mental?**
- A Bienestar emocional y mental que posibilita la realización como persona, al individuo en todos los aspectos de su vida.
 - B Estado en que un ser, un organismo vivo, no tiene ninguna lesión ni padece ninguna enfermedad mental y ejerce con normalidad todas sus funciones.
 - C La adaptación de los seres vivos a los demás y al mundo que le rodea con un máximo de eficacia y felicidad.
 - D Estado de bienestar o de equilibrio que puede ser visto a nivel objetivo o subjetivo.
- 48 .- El Ministerio de Sanidad realiza un seguimiento a través registros/hoja de notificación individual por adicción comportamental/sin sustancias. ¿Cuál de las siguientes adicciones/sin sustancia se ha observado mayor crecimiento en los últimos estudios?**
- A Trastorno compulsivo por video juego.
 - B Trastorno por juego presencial.
 - C Juego online.
 - D Trastorno de compras compulsivas online.
- 49 .- ¿Cuál ha sido una de las principales causas de incremento de las adicciones comportamentales en España en el último año?**
- A El aumento de la oferta de actividades culturales.
 - B El incremento de la actividad física.
 - C La mejora en la educación sobre salud mental.
 - D El aumento del uso de dispositivos digitales y redes sociales.
- 50 .- En el Plan de Salud Mental 2022-2026 de la comunidad autónoma de Cantabria se recogen unas líneas prioritarias de acción. ¿Cuál corresponde a personas con conductas adictivas?**
- A Línea 1.
 - B Línea 5.
 - C Línea 2.
 - D Línea 3.
- 51 .- ¿Cuál de los siguientes indicadores nos permiten medir el desempeño de los servicios de salud mental?**
- A Satisfacción de los pacientes.
 - B La reducción de tiempos de espera.
 - C Adherencia al tratamiento.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 52 .- ¿Qué evalúan los indicadores de calidad en salud mental?**
- A Eficacia de los servicios de salud mental.
 - B Eficiencia de los servicios de salud mental.
 - C Satisfacción de los usuarios.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 53 .- La OMS 2004, apoya la creación de la Alianza Mundial por la seguridad del paciente (AMSP), ¿Cuál de las siguientes actuaciones es la correcta?**
- A Sistemas de notificación y aprendizaje.
 - B Programas como " El Reto Global por la Seguridad del Paciente".
 - C Campañas de buenas prácticas y desarrollo taxonomía común.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 54 .- ¿Cuál es el propósito fundamental de un sistema de registro y notificación de incidentes ?**
- A Aprender de la experiencia para la mejora.
 - B Valorar la calidad de los servicios.
 - C Conocer los tipos de incidentes.
 - D Identificar los peores centros.
- 55 .- SiNASP es el sistema de notificación y registro de incidentes y eventos desarrollada por el Ministerio de Sanidad, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?.**
- A Los servicios sanitarios pueden adscribirse voluntariamente.
 - B Forma parte de la estrategia para la seguridad del paciente del SNS.
 - C La información es confidencial y protegida por sistemas de total seguridad.
 - D Todas las afirmaciones son correctas.
- 56 .- En la clasificación de French y Raven establece cinco tipos de poder según la capacidad de influir en los demás ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta?**
- A Coercitivo, recompensa, legítimo, experto, referente y carismática.
 - B Coercitivo, gratificante, legítimo, experto y referente.
 - C Gratificante, legítimo, referente y carismático.
 - D Gratificante, ilegítimo, experto y recompensa.
- 57 .- El liderazgo en enfermería se encuentra en el mismo seno del proceso de atención de enfermería ¿cuáles serían dichas funciones?**
- A Influyen en las actitudes de las personas y grupos en materia de salud.
 - B Promoviendo el desarrollo profesional a través de la motivación y dirección del equipo de enfermería.
 - C Participando en los órganos de gestión del sistema sanitario.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 58.- **¿Cuál de las siguientes habilidades son necesarias para resolver conflictos en equipos de trabajo?**
- A Escucha activa.
 - B La comunicación abierta y colaboración.
 - C Evitar culpa y mantener la calma.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 59.- **El paciente dice a la enfermera "nunca pude complacer a mi madre, y mi mujer nunca pensó que yo llegaría a ser alguien antes de divorciarse de mí" ¿Cuál de las siguientes sería el diagnóstico de enfermería prioritario de esta paciente?**
- A Baja autoestima.
 - B Alteración de la imagen corporal.
 - C Ansiedad.
 - D Alteración del proceso del pensamiento.
- 60.- **Un paciente con diagnóstico de trastorno esquizofrénico crónico va a recibir el alta de un dispositivo de salud mental para ser trasladado a un recurso sociosanitario de larga estancia. Como profesional de enfermería indique de que tipo de recurso se trata:**
- A Intervención en crisis.
 - B Programa de hospitalización parcial.
 - C Programa de tratamiento residencial.
 - D Asistencia psiquiátrica a domicilio.
- 61.- **En que tipo de trastornos mentales se ha visto especialmente efectivo el uso de las TIC en la asistencia psiquiátrica a distancia según el informe público de evaluación de las tecnologías sanitarias IPE 09/57**
- A Depresión.
 - B Tratamiento de la conducta alimentaria (TCA) bulimia.
 - C Trastorno de pánico.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 62.- **Cuál NO es una ventaja potencial del uso de las TIC en concreto en la telepsiquiatría.**
- A Precisan de cambios importantes en las organizaciones que mejoren la manera en que se proporcione los cuidados médicos.
 - B Mejora el acceso a la información y a los servicios.
 - C Se realizan diagnósticos y tratamientos más oportunos.
 - D Mayor cobertura y reducción de costes.
- 63.- **En el art.9 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. ¿Cuál de las siguientes opciones NO es causa limitativa de la renuncia del paciente?**
- A El interés del propio paciente.
 - B Exigencias terapéuticas del caso.
 - C El mandato judicial en contra de esa renuncia.
 - D El interés de la salud de terceros.

- 64 .- ¿Cuáles son los principios bioéticos específicos surgidos desde el ámbito sanitario y reconocidos universalmente emanados del Informe Belmont en 1978?**
- A Principio de autonomía.
 - B Principio de justicia.
 - C Principio de no beneficencia.
 - D Las respuestas A y B son correctas.
- 65 .- De acuerdo al Código Deontológico de la Enfermería Española en relación con la investigación.¿Cuál de los siguientes artículos es incorrecto?**
- A Art.73 La enfermera/o debe procurar investigar sistemáticamente, en el campo de su actividad profesional, con el fin de mejorar los cuidados de enfermería, desechar practicas incorrectas y ampliar el cuerpo de conocimiento sobre los que se basa la actividad.
 - B Art.74 Es obligación de la Enfermera/o que participe en investigación, vigilar que la vida, la salud y la intimidad de los seres sometidos a estudio. Estén expuestos a riesgos físicos o morales.
 - C La enfermera/o ,al actuar ya sea como investigadora, cómo experta que valore críticamente los resultados de la investigación, debe tener presente los principios promulgados por la declaración de Oslo sobre principios éticos para la investigación médica con participantes humanos, incluida la investigación que utilice material humano o datos identificables.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 66 .-Cuál de las respuestas es correcta en referencia al consentimiento informado, según el art.8 de la ley 41/2002 del 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.**
- A El paciente solo puede revocar el consentimiento informado, si el facultativo que le atiende le da su consentimiento.
 - B El paciente puede revocar libremente por escrito su consentimiento en cualquier momento.
 - C El paciente nunca puede revocar el consentimiento informado una vez firmado e iniciado el procedimiento asistencial.
 - D Las respuestas A y B son correctas.
- 67 .- ¿Existen excepciones en el deber de secreto de los profesionales sanitarios?**
- A No, nunca.
 - B Pueden existir determinados supuestos en los que se podrá liberar al profesional sanitario de la obligación de secreto.
 - C Una excepción a este deber puede ser el imperativo legal.
 - D La opción B y C son correctas.
- 68 .- Respecto a la recogida de residuos sanitarios, se deben utilizar recipientes que reúnan las características necesarias para adaptarse a la normativa vigente. Señale la respuesta correcta:**
- A Que sean transparentes.
 - B Que no puedan cerrarse totalmente.
 - C Que presenten una notable resistencia a la rotura.
 - D Que sean envases permeables.

- 69 .- Los residuos infecciosos con posibilidad de contaminación se eliminan en :**
- A Contenedores de basura.
 - B Bolsas de color rojo.
 - C Bolsas de basura ordinaria.
 - D Bolsas de color negro.
- 70 .- ¿Qué tipo de fármaco es el Lorazepam?**
- A Neuroléptico.
 - B Ansiolítico.
 - C Antidiabético.
 - D Antiarrítmico.
- 71 .- En cuanto a las formas de liberación sostenibles de algunos fármacos, ¿cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta?**
- A Se usan cuando interesa una absorción lenta del principio activo a lo largo del tiempo.
 - B Permiten obtener niveles plasmáticos con las mínimas oscilaciones.
 - C Su diseño prácticamente elimina el riesgo de toxicidad, por lo que son más seguras que las formas farmacéuticas normales.
 - D Permiten reducir el número de tomas necesarias del medicamento.
- 72 .- Señale cual de las siguientes definiciones NO corresponde a una situación urgente en salud mental.**
- A Aparición fortuita en cualquier lugar o actividad, de un problema de etiología diversa y de gravedad variable que genera la conciencia de una necesidad inminente de atención por parte del sujeto o su familia.
 - B Se caracteriza por ser imprevisto, su localización variable, su diversa etiológica, desigual gravedad, subjetiva en su definición y la necesidad de respuesta inmediata.
 - C Reacción individual al encuentro de obstáculos que aparecen como insuperables y que bloquean un propósito en la vida del individuo. Es toda situación en que se rompe el equilibrio normal de la vida de la persona.
 - D Es toda aquella condición que en opinión del enfermo, su familia o quien quiera que asuma la responsabilidad de la demanda, requiere una asistencia inmediata.
- 73 .- ¿Qué características tienen los diagnósticos enfermeros en situaciones urgentes o emergencias?**
- A No difiere de las que realizan las enfermeras con otros tipos de pacientes sin patología psiquiátrica.
 - B El proceso diagnóstico es dinámico dada la multidimensionalidad, esté puede variar según las circunstancias.
 - C Se debe valorar la situación de riesgo (mínimo, máximo y medio) así como tener en cuenta criterios psicopatológicos, terapéuticos, de vinculación, convivencia, entorno y hospitalización.
 - D Las respuestas B y C son correctas.

- 74 .- En los cuidados básicos en la fase aguda del paciente con diagnóstico de esquizofrenia NO será adecuado:**
- A Insistirle en la alimentación e hidratación adecuada.
 - B Ser rigurosos en la higiene corporal.
 - C Encomendarles tareas socioculturales.
 - D Estar pendientes de los efectos secundarios del tratamiento con neurolépticos.
- 75 .- En la resucitación cardio pulmonar avanzada, según la ERC. ¿Cuáles de las siguientes causas no aparecen como reversibles en una parada cardíaca?**
- A Hipoxemia.
 - B Hipertermia.
 - C Hiper/hipopotasemia y trastornos metabólicos.
 - D Hipovolemia.
- 76 .- El DESA esta programado para revertir algunos tipos de alteraciones del ritmo cardiaco. Indica cuales son los ritmos desfibrilables.**
- A Actividad eléctrica sin pulso (AESP).
 - B Fibrilación ventricular (FV).
 - C Taquicardia ventricular sin pulso (TVSP).
 - D Las respuestas A y B son correctas.
- 77 .- ¿Cuánto se debe comprimir el tórax en la parada cardio- pulmonar en el adulto según la ERC?**
- A 3 cm
 - B 5 a 6 cm
 - C 4cm
 - D 4 a 5 cm.
- 78 .- Según Fornes (2012) tener conciencia de enfermedad pertenece a:**
- A La orientación alopsíquica.
 - B La orientación situacional.
 - C La orientación somatopsíquica.
 - D Ninguna de las anteriores.
- 79 .- La memoria que almacena la información de carácter general, por ejemplo, el significado de las palabras,se denomina:**
- A Memoria operativa.
 - B Memoria a corto plazo.
 - C Memoria episódica.
 - D Memoria semántica.

- 80 .- En el plan de cuidados enfermeros para el fomento de la atención, concentración y memoria hay que considerar:**
- A Evitar leer algo importante cuando se está muy cansado.
 - B Hacer una lista de tareas diaria y semanal.
 - C Realizar ejercicios de relajación
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 81 .- Si una persona presenta un deterioro en la percepción de control de la situación ¿dentro de que patrón o modelo de respuesta humana se incluye dicho problema?**
- A Afrontamiento y tolerancia al estrés.
 - B Cognitivo y perceptivo.
 - C Rol relacional.
 - D Percepción y mantenimiento de la salud.
- 82 .- ¿Que autor desarrolló la teoría del aprendizaje social o teoría cognitiva social de la personalidad, que postula que las personas aprenden nuevas conductas y habilidades a través de la observación, la imitación y la interacción social?**
- A Sigmund Freud.
 - B Carl Rogers.
 - C Albert Bandura.
 - D Abraham Maslow.
- 83 .- Todo modelo de la personalidad debe cumplir una serie de características para que tenga validez y predictibilidad. Señale cual NO lo cumple:**
- A Constituir una organización estructural relativamente estable.
 - B Basarse en características de edad de cada grupo.
 - C No olvidar el aspecto ambiental y la relación con el entorno.
 - D Ser contrastable (cumplir el principio de falsedad).
- 84 .- ¿Qué características comunes NO tienen las personas con diagnóstico de trastorno de la personalidad según la American Psychological Association?**
- A Conducta flexible, de adaptación social.
 - B Egocentrismo.
 - C Conducta manipuladora y explotadora.
 - D Vulnerabilidad frente a otros trastornos de personalidad.
- 85 .- Según Jean Piage, ¿en que se basa el desarrollo evolutivo de la conducta social en el niño?**
- A La adquisición del lenguaje.
 - B Adquiere la capacidad de entender la perspectiva de los demás.
 - C Adquiere interacción social.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 86 .- Según las teorías del desarrollo de la personalidad las conductas negativas o inapropiadas pueden contribuir al desarrollo de trastornos de personalidad en el futuro. Señala cuál de estas conductas NO lo favorece:**
- A Una conducta de recompensa de sus padres ante una rabieta, puede estimular conductas impulsivas.
 - B La ausencia de estímulos a la creatividad en el niño dificulta la capacidad de ser creativo y no proporciona en el niño la oportunidad de desarrollar un autoconcepto positivo y sensación de valía personal.
 - C El fomento de la independencia favorece un autoconcepto positivo de si mismo.
 - D Los padres o personas de autoridad que muestran conductas socialmente indeseables o inadecuadas con las que el niño se sienten identificados.
- 87 .- ¿Que fase del ciclo sexual se caracteriza por la sensación subjetiva de placer sexual y va acompañada de cambios fisiológicos, principalmente erección peneana y lubricación vaginal producidas por vasocongestión genital?**
- A Resolución.
 - B Deseo sexual.
 - C Excitación.
 - D Orgasmo.
- 88 .- La enfermera de salud mental trabaja con un grupo de pacientes en un programa de hospitalización parcial (Hospital de día) sobre comportamientos adecuados para la entrevista de trabajo. ¿Cuál de los subroles de Peplau adoptaría la enfermera en este caso?**
- A Consejero.
 - B Maestro.
 - C Agente socializador.
 - D Padre sustituto.
- 89 .- Una paciente que acude a terapia de grupo explica a la enfermera que se ha dado cuenta de que no está completamente sola con sus problemas. La enfermera entiende que esta toma de conciencia representa uno de los componentes esenciales de la terapia de grupo. ¿Cómo se denomina este tipo de terapia?**
- A Altruismo.
 - B Catarsis.
 - C Trasferencia.
 - D Universalidad.
- 90 .- ¿Que características espera valorar la enfermera especialista en salud mental en una familia considerada como disfuncional ?**
- A Estimulación de la autonomía individual.
 - B Los roles de los padres y de los hijos están invertidos.
 - C Identificación de los problemas familiares.
 - D Existencia de desacuerdo entre los cónyuges.

- 91 .- ¿Que criterios diagnósticos según el CIE-10 estarían incluidos en la guía de práctica clínica de intervenciones psicosociales en el trastorno mental grave?**
- A Trastorno esquizofrenico.
 - B Trastorno Bipolar.
 - C Episodio depresivo grave con síntomas psicóticos.
 - D Todas la respuestas anteriores son correctas.
- 92 .- Cual es el orden de los estadios según el modelo de rehabilitación psíquica de R. P. Liberman, referido al trastorno mental grave.**
- A Minusvalía-Deterioro-Patología/enfermedad-Discapacidad.
 - B Patología/enfermedad-Deterioro-Discapacidad-Minusvalía.
 - C Deterioro-Minusvalía-Patología/enfermedad-Discapacidad
 - D Discapacidad-Minusvalía-Deterioro-Patología/enfermedad
- 93 .- En los programas de tratamiento asertivo comunitario existen una serie de objetivos básicos hacia donde se orientan las actividades. Señale que objetivo no esta en dicho programa.**
- A Brindar atención socio-sanitaria en el entorno habitual de las personas que padecen TMG para establecer contacto con su realidad(familia,amigos,compañeros de trabajo..) y lograr una mejor calidad de vida en su ambiente natural.
 - B Crear un sistema de cuidados continuos, accesibles y cercanos lo que supone trabajar adaptandose a las necesidades cambiantes de cada persona.
 - C Desarrollar equipos multidisciplinares con buena dinámica de trabajo que asegure la comunión efectiva entre los distintos miembros, asi como la coordinación y colaboración con la red publica sociosanitaria.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 94 .- ¿En que comunidad autónoma NO se ha desarrollado los tratamientos asertivo comunitarios para pacientes con trastorno mental grave de larga evolución?**
- A Asturias
 - B Foral de Navarra
 - C Cantabria
 - D Andalucía
- 95 .- Señale cual de los siguientes factores de protección de la salud mental NO pertenecen a los determinantes sociales, ambientales y económicos:**
- A La integración de minorias etnicas.
 - B La participación social.
 - C La autoestima.
 - D Responsabilidad social y tolerancia.

- 96 .- Señale cual de los siguientes causas se relacionan con la aparición de psicosis en la infancia:**
- A Encefalitis, meningitis y VIH.
 - B Tumor cerebral, trastornos con convulsión.
 - C Interacciones farmacológicas.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 97 .- ¿Que tipo de abordaje esta indicado, por parte de la enfermera de salud mental, para ayudar a un paciente en la etapa infanto-juvenil a expresar sus sentimientos?**
- A Técnica conductual.
 - B Psicoterapia cognitiva.
 - C Psicoterapia con juego.
 - D Actividades recreativas.
- 98 .- De las siguientes características relacionadas con la demencia, ¿Cuáles son propias del síndrome de demencia de la depresión o pseudodemencia?**
- A Comienzo rápido.
 - B Síntomas de larga evolución.
 - C El propio paciente destaca la discapacidad.
 - D Las respuestas A y C son correctas.
- 99 .- Dentro del Plan de Salud Mental de Cantabria 2022-26 existen unas líneas de acción general, ¿Cuál de ellas atiende a personas que sufren trastornos psiquiátricos graves que cursan con alteraciones mentales de duración prolongada, que conllevan un grado variable de discapacidad y disfunción social, y que han de ser atendidas mediante diversos recursos sociosanitarios de la red de atención psiquiátrica y social?**
- A Línea 2.
 - B Línea 6.
 - C Línea 4.
 - D Línea 5.
- 100 .- Dentro del Plan de Salud Mental de Cantabria 2022-26 en la Línea 6, dirigida a la persona mayor o frágil, se mencionan factores de riesgo asociados con problemas de salud mental psicogeriatricos. Señale cuales son factores de riesgo:**
- A Vivir solo, problemas económicos y carencia de apoyos sociales, son desencadenantes de patología psiquiátrica.
 - B Ser hombre aumenta el riesgo de padecer patología mental, mientras que las mujeres es mayor el riesgo de consumir intentos autolíticos.
 - C Ser mayor de 60 años constituye un factor de riesgo en si mismo de padecer trastornos mentales, debido fundamentalmente a los cambios que se producen en esta etapa de la vida (neurobiológicos, económicos, sociales y personales, etc.).
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 101 .- ¿Como se denomina la incapacidad de reconocer y/o recordar los nombres de los objetos en la enfermedad de Alzheimer?.**
- A Agnosia
 - B Amnesia.
 - C Anomia.
 - D Afasia.
- 102 .- Cúal de las siguientes afirmaciones define los trastornos psicóticos según DSM-V.**
- A Alteración del estado de ánimo caracterizado por episodios de Mania y Depresión.
 - B Síndrome caracterizado por alteraciones en el estado cognitivo,la regulación de las emociones y el comportamiento del individuo, que refleja una disfunción de los procesos psicologicos, biológicos o de desarrollo que subyacen a su función mental.
 - C Presencia de obsesiones,compulsiones o ambas que causan un malestar clínicamente significativo y deterioro en áreas importantes de la vida.
 - D Trastorno de ansiedad caracterizado por un miedo irracional a un estímulo específico,que genera una reacción de ansiedad o evitación.
- 103 .- Como deberían ser las actividades que se programan para pacientes con trastorno psicótico en estado de confusión aguda.**
- A Animar a nuestro paciente a que tome decisiones importantes para su vida en este momento.
 - B Preparar al paciente para los cambios en el medio y en las rutinas, antes de que se produzcan.
 - C Retirar los estímulos que hagan creer percepciones equivocadas en el paciente.
 - D Las respuestas B y C son correctas.
- 104 .- Indica cual de los siguientes antipsicóticos es típico o de primera generación.**
- A Clozapina
 - B Clorpromazina
 - C Olanzapina
 - D Quetiapina
- 105 .- Señale a continuación que variables influyen en el rendimiento cognitivo:**
- A Edad y sexo.
 - B Dominancia manual.
 - C Motivación, interés y grado de colaboración.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 106 .- ¿Como se denomina la “creencia falsa de que uno mismo, los otros o el mundo no existen o se va a acabar”?**
- A Delirio nihilista.
 - B Delirio de culpa.
 - C Delirio de ruina.
 - D Delirio hipocondriaco.

- 107 .- Que cuidados de enfermería estarían indicados sobre el ambiente para disminuir el riesgo de lesión o daño por conductas violentas y/o negligentes del paciente delirante.**
- A Controlar de forma rutinaria el ambiente para mantenerlo fuera de peligros.
 - B Instruir a las visitas, familiares y demás cuidadores sobre aspectos relevantes para el mantenimiento de la seguridad.
 - C Registrar al paciente durante el procedimiento de ingreso y sus pertenencias por si tuviera armas u objetos potencialmente peligrosos.
 - D Todas las respuestas son correctas.
- 108 .- Según el Plan de Salud Mental de la comunidad autónoma de Cantabria 2022-2026, dentro de la línea 6, se contempla la atención por programas. ¿Que programa atiende a los primeros episodios de psicosis?**
- A CARSS.
 - B ITPCAN.
 - C STEPP.
 - D TEC.
- 109 .- De los siguientes trastornos generalizados del desarrollo indique cual NO se encuentra incluido en el DSM-5:**
- A Trastorno negativista desafiante.
 - B Trastorno por déficit de atención e hiperactividad .
 - C Discapacidad intelectual.
 - D Trastorno del espectro autista.
- 110 .- En relación a los trastornos afectivos señale cual de las siguientes afirmaciones NO es correcta según la Estrategia de Salud Mental del SNS 2022-2026:**
- A La prevalencia de depresión es 3 veces más frecuente entre quienes se encuentran en situación de desempleo (7,62 %) que entre los que están trabajando (2,47 %) y alcanza el 23,71 % entre quienes están incapacitados para trabajar.
 - B Entre los problemas de salud mental menos frecuentes están la ansiedad y la depresión.
 - C Los trastornos depresivos están detrás de gran cantidad de días laborales perdidos al año por enfermedad.
 - D El 5,84 % de la población de 15 o más años declara haber sido diagnosticado de ansiedad crónica, 3,50 % de los hombres y 8,06 % de las mujeres.
- 111 .- Señale cuál de los siguientes NO es un efecto secundario de los inhibidores de la recaptación de serotonina (IRSS)**
- A Sequedad de boca.
 - B Hipotensión.
 - C Náuseas y diarrea.
 - D Taquicardia.

- 112 .- Según NANDA, el diagnóstico de enfermería [00124] Desesperanza ,con que características definitorias NO se relaciona:**
- A Aumento de la respuesta a estímulos.
 - B Conductas de evitación .
 - C Conductas suicidas.
 - D Disminución de la respuesta a estímulos.
- 113 .- En el tratamiento con litio. ¿Cuál es el rango terapéutico permitido?**
- A 0,6-1,2 mEq / litro.
 - B 1,5-2,0 mEq / litro.
 - C 2, 1-2,5 mEq / litro.
 - D 2,3-2,8 mEq / litro.
- 114 .- La terapia de estimulación cerebral implica la activación o inhibición del cerebro directamente con electricidad. Señale cuál de las siguientes terapias pertenecen a este grupo:**
- A Terapia electro convulsiva.
 - B Estimulación del nervio vago.
 - C Estimulación cerebral profunda.
 - D Todas las respuestas son correctas.
- 115 .- Con respecto al trastorno por estrés postraumático (TEPT) es cierto que :**
- A Los recuerdos y la evasión son síntomas de TEPT.
 - B La terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma se asocia con la evidencia más sólida de eficacia en la mayoría de las personas con TEPT .
 - C El trauma puede conducir a un complejo remolino de síntomas cognitivos, afectivos, conductuales y somáticos.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 116 .- Según Fornés Vives, que diagnosticos NANDA estan presentes en los trastornos de la conducta alimentaria(TCA), señale la respuesta correcta:**
- A [00072] Negación ineficaz.
 - B [00079] Incumplimiento del tratamiento.
 - C [00074] Afrontamiento familiar comprometido.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 117 .- Señale cuál de los siguientes conceptos pertenece a esta definición "trastorno alimentario caracterizado por la presencia de preocupación obsesiva por el físico y una distorsión del esquema corporal. Necesidad obsesiva de realizar ejercicio físico para mejorar el aspecto corporal, haciendolo de forma compulsiva".**
- A Ortorexia.
 - B Vigorexia.
 - C Tanorexia.
 - D Anorexia.

- 118 .- Según DSM-5 ¿cuál de los siguientes criterios se ha eliminado en el diagnóstico de Anorexia Nerviosa?**
- A Miedo intenso a ganar peso y o convertirse en obeso.
 - B Amenorrea.
 - C Restricción del consumo energético relativo a los requerimientos que conllevan a un peso corporal relativamente bajo.
 - D Alteración de la percepción del peso o de las siluetas corporales.
- 119 .- Unas de las intervenciones enfermeras clave del DG NANDA "Deterioro en la interacción social" [00052] es la NIC : Fomentar la resiliencia (8340). ¿Cuál es la definición de esta NIC?**
- A Facilitar el apoyo del paciente por parte de la familia, los amigos y la comunidad.
 - B Ayudar al paciente para que desarrolle o mejore las habilidades sociales interpersonales.
 - C Ayudar a individuos, familias y comunidades en el desarrollo, uso y fortalecimiento de factores protectores para ser utilizados para afrontar factores estresantes ambientales y sociales.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 120 .- El trastorno de insomnio, según la Sociedad Española del sueño, se relaciona con:**
- A El trastorno de insomnio se caracteriza por una percepción subjetiva de dificultad para conseguir un sueño satisfactorio tanto en calidad como en cantidad, acompañada de deterioro durante el día, que interfiere en el rendimiento funcional habitual del paciente, afectando a su calidad de vida.
 - B El diagnóstico del insomnio se realiza fundamentalmente en Atención Primaria, basado principalmente en la historia clínica y en la exploración física del paciente.
 - C La historia clínica debe incluir una historia del sueño completa y exhaustiva con el fin de definir el problema concreto que presenta el paciente.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 121 .- ¿Que instrumentos de medida sirven para completar una adecuada valoración en un persona con diagnóstico de trastorno de sueño?**
- A Cuestionario de Pittsburg.
 - B Escala de Epworth.
 - C Cuestionario de Horne y Ostberg.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 122 .- Como profesional sanitario, en relación a las medidas de higiene de sueño que NO recomendaría:**
- A Mantenga siempre una misma rutina. Lo más importante es que se levante siempre más o menos a la misma hora, incluyendo los fines de semana.
 - B Permanezca en la cama el tiempo necesario. El tiempo de permanencia en la cama mejora el sueño.
 - C Evite el ejercicio 3 horas antes de la hora de irse a dormir.
 - D Evite hacer siestas durante el día de más de 30 minutos.
- 123 .- ¿Que fármaco revierte de manera inmediata la intoxicación por opiáceos?**
- A Flumacénilo.
 - B Naloxona.
 - C Metadona.
 - D Buprenorfina.

124 .- ¿Que es el craving?

- A La disminución de la capacidad cognitiva despues de consumir opiáceos.
- B El riesgo individual de padecer dependencia a algunas sustancias tóxicas.
- C El deseo intenso e irrefenable de consumir una determinada sustancia adictiva.
- D La sensación de malestar que se produce al dejar de consumir una sustancia.

125 .- Según la OMS, ¿qué cantidad de alcohol contiene una UBE (unidad de bebida estándar)?:

- A 5 gramos.
- B 10 gramos.
- C 15 gramos.
- D 20 gramos.

126 .- Según DSM-5 TR ¿Cuál de los siguientes trastornos no relacionados con sustancias aparece como categoría diagnóstica en trastornos adictivos?

- A Adicción al sexo.
- B Juego patológico o ludopatía.
- C Adicción al ejercicio.
- D Trastorno por uso patológico de internet.

127 .- Cual de las siguientes características NO se relacionan con el Modelo de Vulnerabilidad -Estrés de Zubin y Spring:

- A Es una teoría biológica que busca explicar cómo la interacción entre la vulnerabilidad individual y los factores estresantes del entorno puede influir en la aparición de trastornos mentales.
- B El modelo propone que algunas personas tienen una mayor vulnerabilidad inherente, lo que las hace más propensas a desarrollar un trastorno mental bajo condiciones de estrés.
- C Los factores estresantes pueden incluir eventos traumáticos, desafíos emocionales o sociales, y problemas de vida diaria que pueden desencadenar un desequilibrio emocional y el desarrollo de trastornos psicológicos.
- D Este modelo identifica cuatro componentes principales que interactúan entre sí: la vulnerabilidad, el estrés, el umbral de activación y los resultados psicológicos.

128 .- Según Fornés Vives,¿que actividades de enfermería favorecen el bienestar alterado por la presencia de alucinaciones?

- A Animar al paciente a que exprese los sentimientos de forma adecuada.
- B Vigilar y regular el nivel de actividad y estimulación en el ambiente .
- C Administrar neurolépticos y /o ansiolíticos según prescripción médica.
- D Todas las respuestas son correctas.

129 .- La alucinación háptica es sinónimo de:

- A Alucinación visual.
- B Alucinación táctil.
- C Fantosmia.
- D Alucinación hipnagógica.

- 130 .- ¿Cuál de las siguientes características forman parte del trastorno del espectro autista (TEA)?**
- A Deficiencias en la comunicación e interacción social.
 - B Hiper o hiporreactividad sensorial.
 - C Conducta inhibida.
 - D Las respuesta A y B son correctas.
- 131 .- En el diagnóstico diferencial entre discapacidad intelectual y trastorno del espectro autista (TEA), ¿cuál de los siguientes aspectos es determinante para confirmar la discapacidad intelectual de forma independiente de la comorbilidad con TEA?**
- A La identificación de patrones restrictivos y repetitivos en el comportamiento.
 - B La evaluación integral del coeficiente intelectual y del funcionamiento adaptativo.
 - C La presencia de dificultades en la comunicación social.
 - D La manifestación de intereses restringidos desde la infancia.
- 132 .- ¿Por qué es importante la detección temprana de trastornos cognitivos en el anciano?**
- A Permite intervenir a tiempo y optimizar el manejo clínico.
 - B Mejora la calidad de vida mediante estrategias de rehabilitación y apoyo social.
 - C Permite la planificación de futuro.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 133 .- ¿Cuál de las siguientes herramientas están diseñadas para detectar deterioro cognitivo en el anciano?**
- A Test MOCA.
 - B Test EAT Y BULIT-R.
 - C Test AUDIT.
 - D Escala PANSS.
- 134 .- La demencia vascular está caracterizada por un amplio abanico de signos y síntomas neurológicos y neuropsicológicos, señale cuál de las siguientes NO es una característica propia:**
- A Historia de caídas frecuentes o de trastornos de la marcha.
 - B Inicio lento e insidioso.
 - C Cambios de humor, depresión y labilidad emocional.
 - D Signos neurológicos focales.
- 135 .- Según Fornés Vives si una persona ante un bloqueo u olvido presenta una conducta motriz inhibida. ¿dentro de qué patrón registraría dicho problema?**
- A Actividad y ejercicio.
 - B Rol y relaciones.
 - C Auto percepción y autoconcepto.
 - D Cognitivo y perceptivo.

- 136.- **¿Con qué termino denominamos a “la capacidad que tiene un sujeto para conocerse a sí mismo y a su entorno”?**
- A Concentración.
 - B Recuerdo.
 - C Conciencia.
 - D Cognición.
- 137.- **NO son situaciones de especial vulnerabilidad en la mujer ,en relación a la violencia de género:**
- A Mujeres mayores.
 - B Buen estatus económico.
 - C Inmigración.
 - D Mujeres que viven en medio rural.
- 138.- **La Teoría del ciclo de violencia de género de Leonor Walker plantea que este fenómeno comprende tres fases. Señale la secuencia correcta:**
- A Acumulación tensión --->Explosión--->Luna de miel.
 - B Luna de miel---->Explosión --->Acumulación de tensión .
 - C Acumulación tensión --->Luna de miel--->Explosión.
 - D Todas las respuesta son incorrectas.
- 139.- **El Ministerio de Igualdad, por medio de la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género, presta el Servicio telefónico de información, de asesoramiento jurídico y de atención psicosocial inmediata por personal especializado a todas las formas de violencia contra las mujeres, a través de número telefónico de marcación abreviada. ¿Qué número es?**
- A 024.
 - B 017.
 - C 016.
 - D 020.
- 140.- **¿Que tipo de violencia de género es aquella que el hombre hace daño a la mujer a través de sus seres queridos y en especial, a través de sus hijos e hijas?**
- A Violencia simbólica.
 - B Violencia vicaria .
 - C Violencia económica.
 - D Violencia en línea.
- 141.- **Indique cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA respecto al tratamiento de las intoxicaciones medicamentosas agudas:**
- A El antídoto específico a la intoxicación por benzodiazepinas es el flumazenilo .
 - B El bicarbonato sódico se considera el tratamiento de elección en la intoxicación por Antidepresivos tricíclicos.
 - C El carbón activado es eficaz en la intoxicación por litio.
 - D El glucagón es el antídoto para la intoxicación grave por b-bloqueantes y para la hipotensión refractaria en caso de calcioantagonistas.

- 142 .- ¿Cuáles son las intervenciones NIC sugeridas para el diagnóstico NANDA [00289] “Riesgo de conducta suicida”?**
- A Aumentar los sistemas de apoyo y control del estado de ánimo.
 - B Intervención en caso de crisis.
 - C Mejorar el afrontamiento para manejar los factores estresantes, cambios o amenazas percibidas que interfieran a la hora de satisfacer las demandas y papeles de la vida.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 143 .- El Plan de Acción para la prevención del Suicidio en España 2025-2027 NO contempla:**
- A La posvención no es fundamental para promover el manejo del duelo por suicidio en familiares y personas allegadas, ya que existe evidencia que no respalda su efectividad.
 - B Promover los factores ambientales, comunitarios y el apoyo social para prevenir el suicidio.
 - C Fomentar la aplicación de directrices para una cobertura informativa responsable de los medios de comunicación.
 - D Realizar acciones de apoyo y promoción de la no discriminación hacia las personas LGTBIQ+, con un enfoque centrado en la prevención de la conducta suicida.
- 144 .- Según la OMS con respecto al suicidio, cual de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA:**
- A Las causas del suicidio son múltiples, ya que incluyen factores sociales, culturales, biológicos, psicológicos y ambientales, presentes a lo largo de la vida.
 - B El suicidio es la tercera causa de defunción entre las personas de 15 a 29 años.
 - C El 20% de los suicidios ocurren en países de ingresos bajos y medianos.
 - D Las respuestas A y B son correctas.
- 145 .- Los factores protectores del riesgo de suicidio más comúnmente aceptados podrían dividirse en aquellos propios del individuo y los propios del entorno. Entre los primeros NO podemos incluir:**
- A Presencia de habilidades para encarar y resolver los problemas de manera adaptativa.
 - B Habilidades de comunicación.
 - C Tener amigos y amigas.
 - D Creencias religiosas.
- 146 .- ¿Cual de las siguientes afirmaciones es correcta en relación a la contención mecánica?**
- A No es obligatorio informar a los familiares del paciente .
 - B Tiene como objetivo salvaguardar la seguridad del paciente, la de su entorno y la de los profesionales que le atienden.
 - C Se trata de una medida sanitaria, por lo que cualquier sanitario que atienda al paciente puede tomar la decisión en situación de urgencia.
 - D Las respuestas B Y C son verdaderas.
- 147 .- Señale la respuesta correcta respecto a la agitación psicomotriz:**
- A El signo predictor más importante de agitación psicomotriz inminente es el comportamiento motor del paciente.
 - B Una de las escalas de evaluación de la agitación psicomotriz validadas es la (ABS) .
 - C El origen de una agitación psicomotriz está relacionado siempre con el abandono del tratamiento .
 - D Las respuesta A y B son correctas.

- 148 .- ¿Cuales NO son intervenciones NIC sugeridas para el diagnóstico NANDA [00138] "Riesgo de violencia dirigido a otros"?:**
- A Ayudar al paciente a controlar la conducta impulsiva mediante la aplicación de estrategias de solución de problemas a situaciones sociales e interpersonales.
 - B Análisis de los factores de riesgo potenciales, determinación de riesgos para la salud y asignación de la prioridad a las estrategias de disminución de riesgos para un individuo o grupo de personas.
 - C Fortalecer la confianza de una persona en su capacidad de realizar una conducta saludable.
 - D Facilitar el apoyo del paciente por parte de la familia, los amigos y la comunidad.
- 149 .- ¿Que autora introduce el término "cultura" en la disciplina enfermera fundando la teoría de la enfermería transcultural a principios de la década de los años 50?**
- A Madeleine Leiniger.
 - B Josepha Camphina-Bacote.
 - C Juliene Lipson.
 - D Jody Glittenberg.
- 150 .- Desde la perspectiva de la disciplina intercultural las intervenciones de enfermería suponen una formación basada en:**
- A Conocimiento de las expectativas del usuario y su grupo de lo que es normal o anormal en términos de definición de problemas y expectativas ante el tratamiento.
 - B Conocimiento de los patrones culturales utilizados por los usuarios para expresar sus sentimientos y problemas.
 - C Actitud que comunique sensibilidad, preocupación, interés sobre prácticas de curación en la cultura de la otra persona.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| PREGUNTAS DE RESERVA | PREGUNTAS DE RESERVA | PREGUNTAS DE RESERVA |
|----------------------|----------------------|----------------------|
- 151 .- ¿En qué etapa se incluye, en el proceso de atención de enfermera, la formulación de los objetivos?**
- A Etapa de valoración de necesidades.
 - B Etapa diagnóstica.
 - C Etapa de planificación.
 - D Etapa de realización de intervenciones.
- 152 .- En cuanto a la clasificación general de los residuos sanitarios, señale cual de las siguientes respuestas es la opción correcta:**
- A Los residuos citostáticos pertenecen al Grupo V y se denomina biosanitarios.
 - B Los residuos biosanitarios pertenecen al Grupo II y III y son cuantitativamente poco representativos.
 - C Los residuos citostáticos pertenecen al Grupo IV y destacan por su peligrosidad.
 - D Los residuos del Grupo V se eliminan por cremación.
- 153 .- ¿Cuál de los siguientes es un factor determinante externo de la atención?**
- A El interés personal.
 - B El sueño.
 - C La intensidad del estímulo.
 - D Ninguno de los anteriores.

- 154 .- Según Louise Rebraca Shives durante la fase inicial de la relación enfermera-paciente, ¿Cuál de los siguientes acontecimientos debe tener lugar?**
- A Hay que estimular la expresión verbal de los sentimientos.
 - B Hay que establecer el contrato terapéutico.
 - C Hay que explorar comportamientos alternativos.
 - D Hay valorar el plan de acción.
- 155 .- ¿Qué intervención enfermera será prioritaria al realizar el plan de cuidados de adolescentes con trastorno disocial o trastorno de la conducta?**
- A Hablar de sentimientos.
 - B Manejar la seguridad.
 - C Evaluar la medicación.
 - D Estabilizar el ánimo.
- 156 .- Señale de los siguientes indicadores cuál esta relacionado con el acoso escolar /bullying :**
- A Absentismo escolar frecuente.
 - B Apatía, abatimiento, tristeza.
 - C Descenso en el rendimiento escolar.
 - D Todas las respuestas son correctas.
- 157 .- ¿Cómo se denomina según DSM-5 la baja capacidad para identificar y verbalizar las propias emociones y las de los demás?**
- A Glosolalia.
 - B Logorrea.
 - C Alexitimia.
 - D Ecolalia.
- 158 .- Cual de las siguientes sustancias psicoactivas NO es utilizada en las agresiones sexuales por sumisión química :**
- A Alcohol etílico.
 - B Escopolamina.
 - C Gammahidroxiбутирато.
 - D Dulaglutida.
- 159 .- Según la OMS que tipos de violencia sexual existen:**
- A Tráfico o utilización de personas con fines de explotación sexual, prostitución y comercio sexual.
 - B Mutilación genital femenina.
 - C Violencia sexual que no implica contacto corporal.
 - D Todas las respuestas son correctas.

160 .- En el parkinsonismo inducido por antipsicóticos, ¿cuál de los siguientes signos NO suele estar presente?

- A** Facies inexpresiva.
- B** Rigidez muscular.
- C** Marcha a pequeños pasos sin movimientos asociados de brazos.
- D** Hipercinesia.