



LA RESPUESTA DEL CUERPO A LA

COCAÍNA

¡Hola! Mind Matters es una serie que explora las formas en que distintas drogas afectan tu cuerpo, tu cerebro y tu vida. En esta ocasión, vamos a hablar de la cocaína.

¿Qué es la cocaína?

La cocaína es una droga hecha con las hojas secas de la planta de coca, originaria de América del Sur. La cocaína también se conoce con otros nombres, entre ellos coca, dama blanca y nieve (*blow, coke y snow* son algunos de los términos en inglés).

La cocaína ilegal tiene el aspecto de un polvo blanco muy fino. A veces los distribuidores la mezclan con harina o almidón de maíz para aumentar sus ganancias.

La cocaína es un estimulante que te puede hacer sentir con más energía y mucho más alerta. Pero también puede hacerte sentir inquieto, de mal humor, ansioso, paranoico o con pánico. Incluso puede llegar a causarte un ataque al corazón o un derrame cerebral o ponerte en estado de coma.

Por su mayor parte, la cocaína está disponible como una droga ilegal que las personas usan para lograr un estado de euforia o "high". En casos excepcionales, también se usa como medicamento recetado para ciertas operaciones.

¿Cómo se consume la cocaína?

Las personas consumen cocaína aspirando el polvo por la nariz o frotándolo en las encías. También pueden mezclarla con agua e inyectársela en el cuerpo. Algunas personas fuman cocaína que se calentó y convirtió en un cristal duro llamado "crack" (por el ruido que hace al calentare).



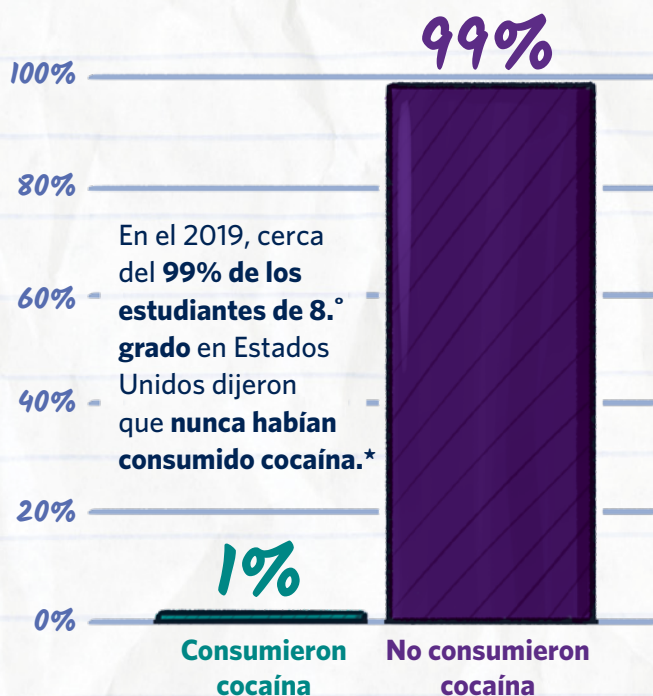
La cocaína por sí sola es una droga peligrosa.

Pero algunos distribuidores le están agregando una droga muy potente llamada *fentanilo* sin que sepan las personas que la consumen. Cuando a la cocaína se le agregan drogas como el **fentanilo**, el **riesgo de sobredosis puede ser mayor**.



¿Cómo actúa la cocaína?

La cocaína modifica la forma en que funciona el cerebro porque aumenta la cantidad de una sustancia química llamada **dopamina** en las áreas del cerebro que controlan la recompensa y la motivación. Si se consume seguido, el cerebro se acostumbra a las grandes cantidades de dopamina que produce la droga y entonces otras actividades saludables resultan menos interesantes o divertidas. La persona necesita cada vez más cantidad de droga solo para sentirse normal.



¿Me puedo volver adicto a la cocaína?

Sí, puedes. Con el tiempo, la cocaína puede modificar la forma en que funciona el cerebro. Si dejas de consumir la droga, comienzas a sentirte muy triste y enfermo. Esto hace que sea difícil dejar la cocaína. **A eso se le llama adicción.**

Cualquier persona puede volverse adicta a la cocaína. No importa en qué lugar viva ni a qué escuela vaya. No hay forma de predecir quién se volverá adicto. El tratamiento correcto puede ayudar a una persona adicta a sentirse mejor y dejar la cocaína, pero es difícil y la recuperación de la adicción lleva muchos años. Lo mejor es no comenzar nunca a consumir cocaína.



¿Qué efecto tiene la cocaína en el cerebro y el cuerpo?

Derrames cerebrales y convulsiones

Hemorragias nasales, pérdida del olfato, problemas para tragar

Temperatura del cuerpo elevada

Tos y problemas pulmonares

Sensación inusual de felicidad y gran energía; a veces la persona siente que está descontrolada

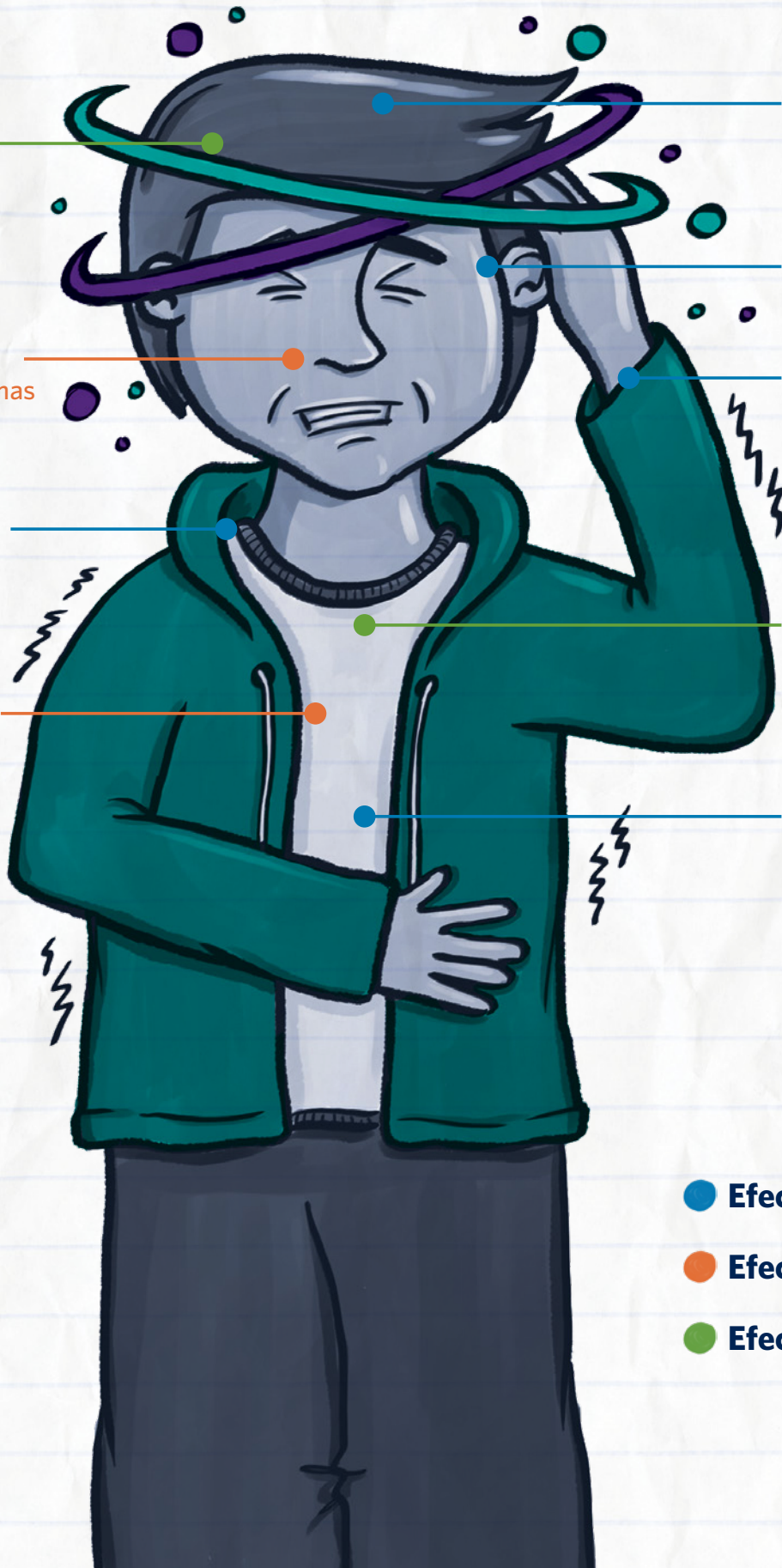
Sensación de enojo y desconfianza hacia otros

Sensibilidad a la luz y al tacto

Latidos irregulares del corazón o ataque cardíaco

Malestar del estómago

- Efectos a corto plazo
- Efectos a largo plazo
- Efectos de sobredosis





¿Qué debo hacer si alguien que conozco necesita ayuda?

Si piensas que un amigo o familiar tiene un problema de drogas, habla inmediatamente con un adulto de confianza, como tus padres, un entrenador o un profesor. Recuerda, hay tratamientos disponibles y las personas pueden mejorar.

Para obtener más información, visita teens.drugabuse.gov.



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE ESTADOS UNIDOS
Publicación de los Institutos Nacionales de la Salud - NIH Publication No. 19-DA-8071
Impreso en junio del 2019

*Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida **en su totalidad** sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente de la siguiente manera:*

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.

*Johnston, et al. (2019). *Monitoring the Future national survey results on drug use: 1975-2019: Overview, key findings on adolescent drug use*. Ann Arbor: Institute for Social Research, The University of Michigan.